

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 30 января 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 50 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,1</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	59,824	59,8	0,12	0,12
Масло сладко-сливочное несоленое	2,078	2,1	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	19,69	0,5	1	1
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
<b>КУКУРУЗА, 26 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,052</b>
Кукуруза консервы	25,6	32	0,051	0,064
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 149 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,298</b>
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	119,5	119,5	0,239	0,239
Какао-порошок	1,288	1,288	0	0,0025754
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,01</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,01	0,01
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКО, 104 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,208</b>
Яблоки	104,5	104,5	0,209	0,209
<b>Обед</b>				
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Икра из кабачков	30,4	32	0,061	0,064
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 169 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,338</b>
Горох лущеный	5	5	0,01	0,01
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,002	0,002
Картофель	56	80	0,112	0,16
Лук репчатый	8	9,5	0,016	0,019
Морковь красная	3,6	4,5	0,007	0,009
Говядина 1 категории	30,15	33,5	0,06	0,067
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 101 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,202</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5	0,003	0,003
Картофель	35	50	0,07	0,1
Лук репчатый	6,37	7,5	0,013	0,015
Морковь красная	18,8	23,5	0,038	0,047
Капуста белокочанная	47,133	59	0,094	0,118
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 122 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,244</b>
Говяжья печень	90,795	100	0,182	0,2
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,01	0,01
Лук репчатый	5,92	7	0,012	0,014
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Сметана 15% жирности	10	10	0,02	0,02

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,312</b>
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 29 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,058</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	30	30	0,06	0,06
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3